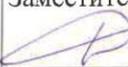
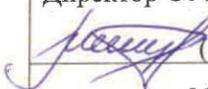


**МИНОБРНАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» (Новосибирский  
государственный университет, НГУ)

**Структурное подразделение Новосибирского государственного университета –  
Специализированный учебно-научный центр Университета (СУНЦ НГУ)**  
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УР  (Петровская О.В.)	УТВЕРЖДЕНО На заседании ученого СУНЦ НГУ Протокол № 54	УТВЕРЖДАЮ Директор СУНЦ НГУ  (Некрасова Л.А.)
28 августа 2025 г.	28 августа 2025 г.	28 августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета**

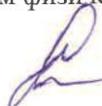
**« ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТА РОДИНЫ »**

для 10-11 класса среднего общего образования

на время действия ООП

Заведующий отделением физической и специальной подготовки

Поломошнов А.А.



**Новосибирск**

**2025**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа ОБЗР разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных во ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания, и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО.

Программа ОБЗР позволит учителю построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЗР в методическом плане обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании ОБЗР, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; помогает педагогу продолжить освоение содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учетом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Программа ОБЗР обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЗР на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

В программе по ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено одиннадцатью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

- модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»;
- модуль № 2 «Основы военной подготовки»;
- модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;
- модуль № 4 «Безопасность в быту»;
- модуль № 5 «Безопасность на транспорте»;
- модуль № 6 «Безопасность в общественных местах»;
- модуль № 7 «Безопасность в природной среде»;
- модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»;
- модуль № 9 «Безопасность в социуме»;
- модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве»;
- модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне среднего общего образования программа ОБЗР предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности ее избегать, при необходимости безопасно действовать».

Программа ОБЗР предусматривает внедрение практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажерных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным: компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряженности на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и другие) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остается сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения образовательного процесса по ОБЗР определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, Национальными целями развития Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденными Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474, государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642.

ОБЗР является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЗР является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Подходы к изучению ОБЗР учитывают современные вызовы и угрозы. ОБЗР входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины», является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования.

Изучение ОБЗР направлено на формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства.

Целью изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования является овладение основами военной подготовки и формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- сформированность ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Всего на изучение ОБЗР на уровне среднего общего образования рекомендуется отводить 68 часов в 10-11 классах. При этом порядок освоения программы определяется образовательной организацией, которая вправе самостоятельно определять последовательность тематических линий ОБЗР и количество часов для их освоения. Конкретное наполнение модулей может быть скорректировано и конкретизировано с учетом региональных особенностей.

# СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

## Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:

- правовая основа обеспечения национальной безопасности;
- принципы обеспечения национальной безопасности;
- реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;
- взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;
- роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;
- роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования;
- территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, ее задачи и примеры их решения;
- права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
- задачи гражданской обороны;
- права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;
- Россия в современном мире, оборона как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение ее военной безопасности;
- роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.

## Модуль № 2 «Основы военной подготовки»:

- движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;
- основы общевойскового боя;
- основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);
- виды маневра;
- походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений;
- оборона, ее задачи и принципы;
- наступление, задачи и способы;
- требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок;
- правила безопасного обращения с оружием;

- изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;
- способы удержания оружия и правильность прицеливания;
- назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК -12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);
- перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия;
- история возникновения и развития робототехнических комплексов;
- виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее - БПЛА);
- конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа;
- история возникновения и развития радиосвязи;
- радиосвязь, назначение и основные требования;
- предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций;
- местность как элемент боевой обстановки;
- тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;
- шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение;
- порядок оборудования позиции отделения;
- назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка;
- понятие оружия массового поражения, история его развития, примеры применения, его роль в современном бою;
- поражающие факторы ядерных взрывов;
- отравляющие вещества, их назначение и классификация;
- внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия;
- зажигательное оружие и способы защиты от него;
- состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи;
- виды боевых ранений и опасность их получения;
- алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях;
- условные зоны оказания первой помощи;
- характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон;
- объем мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;
- порядок выполнения мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;
- особенности прохождения службы по призыву, освоение военно -учетных специальностей;
- особенности прохождения службы по контракту;
- организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации,

- Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- военно-учебные заведения и военно-учебные центры.

### **Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

- понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства;
- соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза);
- соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация»;
- общие принципы (правила) безопасного поведения;
- индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности;
- понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»;
- влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие;
- действия, позволяющие предвидеть опасность;
- действия, позволяющие избежать опасности;
- действия в опасной и чрезвычайной ситуациях;
- риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности;
- риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства.

### **Модуль № 4 «Безопасность в быту»:**

- источники опасности в быту, их классификация;
- общие правила безопасного поведения;
- защита прав потребителя;
- правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете;
- причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях;
- предупреждение бытовых травм;
- правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое), первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях;
- основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами;
- последствия электротравмы;
- порядок проведения сердечно -легочной реанимации;
- основные правила пожарной безопасности в быту;
- термические и химические ожоги, первая помощь при ожогах;
- правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и других);

- коммуникация с соседями;
- меры по предупреждению преступлений;
- аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения;
- правила безопасного поведения в ситуации аварии на коммунальной системе;
- порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними;
- действия в экстренных случаях.

### **Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»:**

- история появления правил дорожного движения и причины их изменчивости;
- риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте;
- безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в темное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности);
- взаимосвязь безопасности водителя и пассажира;
- правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе;
- ответственность водителя, ответственность пассажира;
- представления о знаниях и навыках, необходимых водителю;
- порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников);
- основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций;
- основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций;
- основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной и чрезвычайной ситуации;
- основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации.

### **Модуль № 6 «Безопасность в общественных местах»:**

- общественные места и их классификация;
- основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа, общие правила безопасного поведения;
- опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминогенные ситуации; случаи, когда потерялся человек);
- порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки;
- эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи, правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу;

- правила безопасного поведения при проявлении агрессии;
- криминогенные ситуации в общественных местах, правила безопасного поведения, порядок действия при попадании в опасную ситуацию;
- порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребенок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами);
- порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека;
- порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей (медицинские и образовательные организации, культурные, торгово-развлекательные учреждения и другие);
- меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций;
- меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в случае террористического акта.

### **Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»:**

- отдых на природе, источники опасности в природной среде;
- основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах;
- общие правила безопасности в походе;
- особенности обеспечения безопасности в лыжном походе;
- особенности обеспечения безопасности в водном походе;
- особенности обеспечения безопасности в горном походе;
- ориентирование на местности;
- карты, традиционные и современные средства навигации (компас, ОР8);
- порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде;
- источники опасности в автономных условиях;
- сооружение убежища, получение воды и питания;
- способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях, первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении;
- природные чрезвычайные ситуации;
- общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дожидаться помощи);
- природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения;
- правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды;
- природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады;

- возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: паводки, половодья, цунами, сели, лавины;
- возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: ливни, град, мороз, жара;
- возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- влияние деятельности человека на природную среду;
- причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса;
- чрезвычайные ситуации экологического характера, возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий;
- экологическая грамотность и разумное природопользование .

#### **Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:**

- понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»;
- биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека;
- составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие;
- общие представления об инфекционных заболеваниях;
- механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний;
- чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, меры профилактики и защиты;
- роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок;
- вакцинация по эпидемиологическим показаниям;
- значение изобретения вакцины для человечества;
- неинфекционные заболевания, самые распространенные неинфекционные заболевания;
- факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;
- факторы риска возникновения онкологических заболеваний;
- факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы;
- факторы риска возникновения эндокринных заболеваний;
- меры профилактики неинфекционных заболеваний;

- роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний;
- признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и другие);
- психическое здоровье и психологическое благополучие;
- критерии психического здоровья и психологического благополучия;
- основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;
- основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учебы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенесшим психотравмирующую ситуацию);
- меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья;
- первая помощь, история возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- мероприятия по оказанию первой помощи;
- алгоритм первой помощи;
- оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно);
- действия при прибытии скорой медицинской помощи.

## **Модуль № 9 «Безопасность в социуме»:**

- определение понятия «общение»;
- навыки конструктивного общения;
- общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа»;
- межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие);
- особенности общения в группе;
- психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе;
- групповые нормы и ценности;
- коллектив как социальная группа;
- психологические закономерности в группе;
- понятие «конфликт», стадии развития конфликта;
- конфликты в межличностном общении, конфликты в малой группе;

- факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта;
- способы поведения в конфликте;
- деструктивное и агрессивное поведение;
- конструктивное поведение в конфликте;
- роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции;
- способы разрешения конфликтных ситуаций;
- основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта;
- ведение переговоров при разрешении конфликта;
- опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие);
- способы противодействия буллингу и проявлению насилия;
- способы психологического воздействия;
- психологическое влияние в малой группе;
- положительные и отрицательные стороны конформизма;
- эмпатия и уважение к партнеру (партнерам) по общению как основа коммуникации;
- убеждающая коммуникация;
- манипуляция в общении, цели, технологии и способы противодействия;
- психологическое влияние на большие группы;
- способы воздействия на большую группу: заражение; убеждение; внушение; подражание;
- деструктивные и псевдопсихологические технологии;
- противодействие вовлечению молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность.

### **Модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве»:**

- понятия «цифровая среда», «цифровой след»;
- влияние цифровой среды на жизнь человека;
- приватность, персональные данные;
- «цифровая зависимость», ее признаки и последствия;
- опасности и риски цифровой среды, их источники;
- правила безопасного поведения в цифровой среде;
- вредоносное программное обеспечение;
- виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы;
- правила защиты от вредоносного программного обеспечения;
- кража персональных данных, паролей;
- мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников;
- правила безопасного использования устройств и программ;
- поведенческие опасности в цифровой среде и их причины;
- опасные персоны, имитация близких социальных отношений;

- неосмотрительное поведение и коммуникация в Интернете как угроза для будущей жизни и карьеры;
- травля в Интернете, методы защиты от травли;
- деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки;
- механизмы вовлечения в деструктивные сообщества;
- вербовка, манипуляция, «воронки вовлечения»;
- радикализация деструктива;
- профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества;
- правила коммуникации в цифровой среде;
- достоверность информации в цифровой среде;
- источники информации, проверка на достоверность;
- «информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда;
- фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы;
- понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков;
- правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений;
- понятие прав человека в цифровой среде, их защита;
- ответственность за действия в Интернете;
- запрещенный контент;
- защита прав в цифровом пространстве.

### **Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

- экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества;
- понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь;
- варианты проявления экстремизма, возможные последствия;
- преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;
- опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки;
- предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность;
- формы террористических актов;
- уровни террористической угрозы;
- правила поведения и порядок действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции;
- правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации;
- основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы;
- права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ НА УРОВНЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться, прежде всего, в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, в готовности к осмысленному применению принципов и правил безопасного поведения в повседневной жизни, соблюдению правил экологического поведения, защите Отечества, бережном отношении к окружающим людям, культурному наследию и уважительном отношении к традициям многонационального народа Российской Федерации и к жизни в целом.

### **Личностные результаты изучения ОБЗР включают:**

#### **1) гражданское воспитание:**

- сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни;
- уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности;
- сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;
- готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения;
- готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства;

### **патриотическое воспитание:**

- сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооруженные Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота;
- ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям

Вооруженных Сил Российской Федерации, достижениям государства в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей;

- сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убежденность и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

### **духовно-нравственное воспитание:**

- осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;
- сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;
- ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;

### **эстетическое воспитание:**

- эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности;
- понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;

### **ценности научного познания:**

- сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности  
в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЗР, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;
- способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях);

### **физическое воспитание:**

- осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- знание приемов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости;
- потребность в регулярном ведении здорового образа жизни;
- осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

### **трудовое воспитание:**

- готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности;
- готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности;
- интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;
- готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

### **экологическое воспитание:**

- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально - экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;
- расширение представлений о деятельности экологической направленности.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения ОБЗР на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

### **Познавательные универсальные учебные действия**

#### **Базовые логические действия:**

- самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне

- анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;
- устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;
- определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учетом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;
- моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретенные знания в повседневную жизнь;
- планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;
- развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

#### **Базовые исследовательские действия:**

- владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности;
- осуществлять различные виды деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;
- анализировать содержание вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учетом установленных (обоснованных) критериев;
- раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;
- критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;
- характеризовать приобретенные знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;
- использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретенные знания и навыки в повседневную жизнь.

#### **Работа с информацией:**

- владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности;
- создавать информационные блоки в различных форматах с учетом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;
- владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

## **Коммуникативные универсальные учебные действия**

### **Общение:**

- осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы ее организации в повседневную жизнь;
- распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения;
- владеть приемами безопасного межличностного и группового общения; безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций;
- аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

## **Регулятивные универсальные учебные действия**

### **Самоорганизация:**

- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- самостоятельно выявлять проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях;
- делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его; брать ответственность за свое решение;
- оценивать приобретенный опыт;
- расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счет привлечения научно-практических знаний других предметных областей; повышать образовательный и культурный уровень.

### **Самоконтроль, принятие себя и других**

- оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям;
- использовать приемы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;
- принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможности контроля всего вокруг;
- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

### **Совместная деятельность:**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;
- ставить цели и организовывать совместную деятельность с учетом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);
- оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;
- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства. Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и способности построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны обеспечивать:

1. знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;
2. знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;
3. сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении защиты государства; формирование представления о военной службе;
4. сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки; овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым

5. оружием; сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;
6. сформированность представлений о современном общевойсковом бое; понимание о возможностях применения современных достижений научно-технического прогресса в условиях современного боя;
7. сформированность необходимого уровня военных знаний как фактора построения профессиональной траектории, в том числе и образовательных организаций осуществляющих подготовку кадров в интересах обороны и безопасности государства, обеспечении законности и правопорядка;
8. сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
9. сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
10. сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
11. знания о способах безопасного поведения в природной среде; умение применять их на практике; знания порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
12. знания основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знания порядка действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знания прав и обязанностей граждан в области пожарной безопасности;
13. владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях, инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;

14. знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминогенного характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;
15. сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде; умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминогенного характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;
16. сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии в том числе экстремизма, терроризма; понимание роли государства в противодействии терроризму; умения различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знания порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности и действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции.

Достижение результатов освоения программы ОБЗР обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей ОБЗР:

***Предметные результаты по модулю № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:***

- ✓ раскрывать правовые основы и принципы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации;
- ✓ характеризовать роль личности, общества и государства в достижении стратегических национальных приоритетов, объяснять значение их реализации в обеспечении комплексной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации, приводить примеры;
- ✓ характеризовать роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;
- ✓ объяснять роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;
- ✓ характеризовать правовую основу защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ✓ раскрывать назначение, основные задачи и структуру Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- ✓ объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- ✓ объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;
- ✓ уметь действовать при сигнале «Внимание всем!», в том числе при химической и радиационной опасности;
- ✓ анализировать угрозы военной безопасности Российской Федерации, обосновывать значение обороны государства для мирного социально-экономического развития страны;
- ✓ характеризовать роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.

***Предметные результаты по модулю № 2 «Основы военной подготовки»:***

- ✓ знать строевые приемы в движении без оружия;
- ✓ выполнять строевые приемы в движении без оружия;
- ✓ иметь представление об основах общевойскового боя;
- ✓ иметь представление об основных видах общевойскового боя и способах маневра в бою;
- ✓ иметь представление о походном, предбоевом и боевом порядке подразделений;
- ✓ понимать способы действий военнослужащего в бою;
- ✓ знать правила и меры безопасности при обращении с оружием;
- ✓ приводить примеры нарушений правил и мер безопасности при обращении с оружием и их возможных последствий;
- ✓ применять меры безопасности при проведении занятий по боевой подготовке и обращении с оружием;
- ✓ знать способы удержания оружия, правила прицеливания и производства меткого выстрела;
- ✓ определять характерные конструктивные особенности образцов стрелкового оружия на примере автоматов Калашникова АК-74 и АК-12;
- ✓ иметь представление о современных видах короткоствольного стрелкового оружия;
- ✓ иметь представление об истории возникновения и развития робототехнических комплексов;
- ✓ иметь представление о конструктивных особенностях БПЛА квадрокоптерного типа;
- ✓ иметь представление о способах боевого применения БПЛА;
- ✓ иметь представление об истории возникновения и развития связи;
- ✓ иметь представление о назначении радиосвязи и о требованиях, предъявляемых к радиосвязи;
- ✓ иметь представление о видах, предназначении, тактико-технических характеристиках современных переносных радиостанций;
- ✓ иметь представление о тактических свойствах местности и их влиянии на боевые действия войск;
- ✓ иметь представление о шанцевом инструменте;

- ✓ иметь представление о позиции отделения и порядке оборудования окопа для стрелка;
- ✓ иметь представление о видах оружия массового поражения и их поражающих факторах;
- ✓ знать способы действий при применении противником оружия массового поражения;
- ✓ понимать особенности оказания первой помощи в бою;
- ✓ знать условные зоны оказания первой помощи в бою;
- ✓ знать приемы самопомощи в бою;
- ✓ иметь представление о военно-учетных специальностях;
- ✓ знать особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту;
- ✓ иметь представления о военно-учебных заведениях;
- ✓ иметь представление о системе военно-учебных центров при учебных заведениях высшего образования.

***Предметные результаты по модулю № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:***

- ✓ объяснять смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «культура безопасности», «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация», объяснять их взаимосвязь;
- ✓ приводить примеры решения задач по обеспечению безопасности в повседневной жизни (индивидуальный, групповой и общественно - государственный уровни);
- ✓ знать общие принципы безопасного поведения, приводить примеры;
- ✓ объяснять смысл понятий «виктимное поведение», «безопасное поведение»;
- ✓ понимать влияние поведения человека на его безопасность, приводить примеры;
- ✓ иметь навыки оценки своих действий с точки зрения их влияния на безопасность;
- ✓ раскрывать суть риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности;
- ✓ приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода на уровне личности, общества, государства.

***Предметные результаты по модулю № 4 «Безопасность в быту»:***

- ✓ раскрывать источники и классифицировать бытовые опасности, обосновывать зависимость риска (угрозы) их возникновения от поведения человека;
- ✓ знать права и обязанности потребителя, правила совершения покупок, в том числе в Интернете; оценивать их роль в совершении безопасных покупок;
- ✓ оценивать риски возникновения бытовых отравлений, иметь навыки их профилактики;

- ✓ иметь навыки первой помощи при бытовых отравлениях;
- ✓ уметь оценивать риски получения бытовых травм;
- ✓ понимать взаимосвязь поведения и риска получить травму;
- ✓ знать правила пожарной безопасности и электробезопасности, понимать влияние соблюдения правил на безопасность в быту;
- ✓ иметь навыки безопасного поведения в быту при использовании газового и электрического оборудования;
- ✓ иметь навыки поведения при угрозе и возникновении пожара;
- ✓ иметь навыки первой помощи при бытовых травмах, ожогах, порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- ✓ знать правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и другие);
- ✓ понимать влияние конструктивной коммуникации с соседями на уровень безопасности, приводить примеры;
- ✓ понимать риски противоправных действий, выработать навыки, снижающие криминогенные риски;
- ✓ знать правила поведения при возникновении аварии на коммунальной системе;
- ✓ иметь навыки взаимодействия с коммунальными службами.

### ***Предметные результаты по модулю № 5 «Безопасность на транспорте»***

- ✓ знать правила дорожного движения;
- ✓ характеризовать изменения правил дорожного движения в зависимости от изменения уровня рисков (риск-ориентированный подход);
- ✓ понимать риски для пешехода при разных условиях, выработать навыки безопасного поведения;
- ✓ понимать влияние действий водителя и пассажира на безопасность дорожного движения, приводить примеры;
- ✓ знать права, обязанности и иметь представление об ответственности пешехода, пассажира, водителя;
- ✓ иметь представление о знаниях и навыках, необходимых водителю;
- ✓ знать правила безопасного поведения при дорожно-транспортных происшествиях разного характера;
- ✓ иметь навыки оказания первой помощи, навыки пользования огнетушителем;
- ✓ знать источники опасности на различных видах транспорта, приводить примеры;
- ✓ знать правила безопасного поведения на транспорте, приводить примеры влияния поведения на безопасность;
- ✓ иметь представление о порядке действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций на различных видах транспорта.

***Предметные результаты по модулю № 6 «Безопасность в общественных местах»:***

- ✓ перечислять и классифицировать основные источники опасности в общественных местах;
- ✓ знать общие правила безопасного поведения в общественных местах, характеризовать их влияние на безопасность;
- ✓ иметь навыки оценки рисков возникновения толпы, давки;
- ✓ знать о действиях, которые минимизируют риски попадания в толпу, давку, и о действиях, которые позволяют минимизировать риск получения травмы в случае попадания в толпу, давку;
- ✓ оценивать риски возникновения ситуаций криминогенного характера в общественных местах;
- ✓ иметь навыки безопасного поведения при проявлении агрессии;
- ✓ иметь представление о безопасном поведении для снижения рисков криминогенного характера;
- ✓ оценивать риски потеряться в общественном месте;
- ✓ знать порядок действий в случаях, когда потерялся человек;
- ✓ знать правила пожарной безопасности в общественных местах;
- ✓ понимать особенности поведения при угрозе пожара и пожаре в общественных местах разного типа;
- ✓ знать правила поведения при угрозе обрушения или обрушении зданий или отдельных конструкций;
- ✓ иметь представление о правилах поведения при угрозе или в случае террористического акта в общественном месте.

***Предметные результаты по модулю № 7 «Безопасность в природной среде»:***

- ✓ выделять и классифицировать источники опасности в природной среде;
- ✓ знать особенности безопасного поведения при нахождении в природной среде, в том числе в лесу, на водоемах, в горах;
- ✓ иметь представление о способах ориентирования на местности; знать разные способы ориентирования, сравнивать их особенности, выделять преимущества и недостатки;
- ✓ знать правила безопасного поведения, минимизирующие риски потеряться в природной среде;
- ✓ знать о порядке действий, если человек потерялся в природной среде;
- ✓ иметь представление об основных источниках опасности при автономном нахождении в природной среде, способах подачи сигнала о помощи;
- ✓ иметь представление о способах сооружения убежища для защиты от перегрева и переохлаждения, получения воды и пищи, правилах поведения при встрече с дикими животными;
- ✓ иметь навыки первой помощи при перегреве, переохлаждении, отморожении, навыки транспортировки пострадавших;

- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации;
- ✓ выделять наиболее характерные риски для своего региона с учетом географических, климатических особенностей, традиций ведения хозяйственной деятельности, отдыха на природе;
- ✓ раскрывать применение принципов безопасного поведения (предвидеть опасность; по возможности избежать ее; при необходимости действовать) для природных чрезвычайных ситуаций;
- ✓ указывать причины и признаки возникновения природных пожаров;
- ✓ понимать влияние поведения человека на риски возникновения природных пожаров;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях при угрозе и возникновении природного пожара;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;
- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить при меры  
риск-ориентированного поведения;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ иметь представление о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;
- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;
- ✓ называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- ✓ раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;
- ✓ знать правила безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;

- ✓ оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;
- ✓ характеризовать источники экологических угроз, обосновывать влияние человеческого фактора на риски их возникновения;
- ✓ характеризовать значение риск-ориентированного подхода к обеспечению экологической безопасности;
- ✓ иметь навыки экологической грамотности и разумного природопользования.

***Предметные результаты по модулю № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:***

- ✓ объяснять смысл понятий «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика» и выявлять взаимосвязь между ними;
- ✓ понимать степень влияния биологических, социально-экономических, экологических, психологических факторов на здоровье;
- ✓ понимать значение здорового образа жизни и его элементов для человека, приводить примеры из собственного опыта;
- ✓ характеризовать инфекционные заболевания, знать основные способы распространения и передачи инфекционных заболеваний;
- ✓ иметь навыки соблюдения мер личной профилактики;
- ✓ понимать роль вакцинации в профилактике инфекционных заболеваний, приводить примеры;
- ✓ понимать значение национального календаря профилактических прививок и вакцинации населения, роль вакцинации для общества в целом;
- ✓ объяснять смысл понятия «вакцинация по эпидемиологическим показаниям»;
- ✓ иметь представление о чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера, действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера  
(на примере эпидемии);
- ✓ приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;
- ✓ характеризовать наиболее распространенные неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, эндокринные и другие), оценивать основные факторы риска их возникновения и степень опасности;
- ✓ характеризовать признаки угрожающих жизни и здоровью состояний (инсульт, сердечный приступ и другие);
- ✓ иметь навыки вызова скорой медицинской помощи;
- ✓ понимать значение образа жизни в профилактике и защите от неинфекционных заболеваний;
- ✓ раскрывать значение диспансеризации для ранней диагностики неинфекционных заболеваний, знать порядок прохождения диспансеризации;

- ✓ объяснять смысл понятий «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», характеризовать их влияние на жизнь человека;
- ✓ знать основные критерии психического здоровья и психологического благополучия;
- ✓ характеризовать факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;
- ✓ иметь представление об основных направлениях сохранения и укрепления психического здоровья и психологического благополучия;
- ✓ характеризовать негативное влияние вредных привычек на умственную и физическую работоспособность, благополучие человека;
- ✓ характеризовать роль раннего выявления психических расстройств и создания благоприятных условий для развития;
- ✓ объяснять смысл понятия «инклюзивное обучение»;
- ✓ иметь навыки, позволяющие минимизировать влияние хронического стресса;
- ✓ характеризовать признаки психологического неблагополучия и критерии обращения за помощью;
- ✓ знать правовые основы оказания первой помощи в Российской Федерации;
- ✓ объяснять смысл понятий «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение;
- ✓ знать о состояниях, при которых оказывается первая помощь, и действиях при оказании первой помощи;
- ✓ иметь навыки применения алгоритма первой помощи;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях по оказанию первой помощи в различных условиях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно).

***Предметные результаты по модулю № 9 «Безопасность в социуме»:***

- ✓ объяснять смысл понятия «общение»; характеризовать роль общения в жизни человека, приводить примеры межличностного общения и общения в группе;
- ✓ иметь навыки конструктивного общения;
- ✓ объяснять смысл понятий «социальная группа», «малая группа», «большая группа»;
- ✓ характеризовать взаимодействие в группе;
- ✓ понимать влияние групповых норм и ценностей на комфортное и безопасное взаимодействие в группе, приводить примеры;
- ✓ объяснять смысл понятия «конфликт»;
- ✓ знать стадии развития конфликта, приводить примеры;
- ✓ характеризовать факторы, способствующие и препятствующие развитию конфликта;
- ✓ иметь навыки конструктивного разрешения конфликта;

- ✓ знать условия привлечения третьей стороны для разрешения конфликта;
- ✓ иметь представление о способах пресечения опасных проявлений конфликтов;
- ✓ раскрывать способы противодействия буллингу, проявлениям насилия;
- ✓ характеризовать способы психологического воздействия;
- ✓ характеризовать особенности убеждающей коммуникации;
- ✓ объяснять смысл понятия «манипуляция»;
- ✓ называть характеристики манипулятивного воздействия, приводить примеры;
- ✓ иметь представления о способах противодействия манипуляции;
- ✓ раскрывать механизмы воздействия на большую группу (заражение, убеждение, внушение, подражание и другие), приводить примеры;
- ✓ иметь представление о деструктивных и псевдопсихологических технологиях и способах противодействия.

***Предметные результаты по модулю № 10 «Безопасность в информационном пространстве»:***

- ✓ характеризовать цифровую среду, ее влияние на жизнь человека;
- ✓ объяснять смысл понятий «цифровая среда», «цифровой след», «персональные данные»;
- ✓ анализировать угрозы цифровой среды (цифровая зависимость, вредоносное программное обеспечение, сетевое мошенничество и травля, вовлечение в деструктивные сообщества, запрещенный контент и другие), раскрывать их характерные признаки;
- ✓ иметь навыки безопасных действий по снижению рисков, и защите от опасностей цифровой среды;
- ✓ объяснять смысл понятий «программное обеспечение», «вредоносное программное обеспечение»;
- ✓ характеризовать и классифицировать опасности, анализировать риски, источником которых является вредоносное программное обеспечение;
- ✓ иметь навыки безопасного использования устройств и программ;
- ✓ перечислять и классифицировать опасности, связанные с поведением людей в цифровой среде;
- ✓ характеризовать риски, связанные с коммуникацией в цифровой среде (имитация близких социальных отношений; травля; шантаж разглашением сведений; вовлечение в деструктивную, противоправную деятельность), способы их выявления и противодействия им;
- ✓ иметь навыки безопасной коммуникации в цифровой среде;
- ✓ объяснять смысл и взаимосвязь понятий «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк»;
- ✓ иметь представление о способах проверки достоверности, легитимности информации, ее соответствия правовым и морально-этическим нормам;
- ✓ раскрывать правовые основы взаимодействия с цифровой средой, выработать навыки безопасных действий по защите прав в цифровой среде;
- ✓ объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности

граждан и юридических лиц в информационном пространстве.

***Предметные результаты по модулю № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:***

- ✓ характеризовать экстремизм и терроризм как угрозу благополучию человека, стабильности общества и государства;
- ✓ объяснять смысл и взаимосвязь понятий «экстремизм» и «терроризм»; анализировать варианты их проявления и возможные последствия;
- ✓ характеризовать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, выработать навыки безопасных действий при их обнаружении;
- ✓ иметь представление о методах и видах террористической деятельности;
- ✓ знать уровни террористической опасности, иметь навыки безопасных действий при их объявлении;
- ✓ иметь представление о безопасных действиях при угрозе (обнаружение бесхозных вещей, подозрительных предметов и другие) и в случае террористического акта (подрыв взрывного устройства, наезд транспортного средства, попадание в заложники и другие), проведении контртеррористической операции;
- ✓ раскрывать правовые основы, структуру и задачи государственной системы противодействия экстремизму и терроризму;
- ✓ объяснять права, обязанности и иметь представление об ответственности граждан и юридических лиц в области противодействия экстремизму и терроризму.
- ✓ Образовательная организация вправе самостоятельно определять последовательность освоения обучающимися модулей ОБЗР.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.10 КЛАСС (1ч. В НЕДЕЛЮ, ВСЕГО 34ч.)

№ п/п	Наименование разделов и тем учебного предмета	Количество часов	Воспитательный компонент
<b>Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства» 4ч.</b>			
1.1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.	1	<p>Формирование мировоззрения и системы базовых ценностей личности.</p> <p>Развитие личностных качеств, необходимых для эффективной деятельности.</p>
1.2	Государственная и общественная безопасность.	1	<p>Формирование у обучающихся личностных компетентностей и внутренней гражданской позиции.</p> <p>Формирование у обучающихся негативного отношения к терроризму, экстремизму, наркобизнесу.</p>
1.3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	<p>Привитие культуры безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Воспитание чувства личной и коллективной ответственности.</p>
1.4	Оборона страны, как обязательное условие благополучного развития страны.	1	<p>Воспитание гордости за свою страну.</p> <p>Уважение к Вооружённым Силам, их боевым традициям, военной профессии.</p>

**Модуль № 2 «Основы военной подготовки» 12ч**

2.1	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1	Формирование уважительного отношения к строевой выучке как важному традиционному атрибуту военной службы. Воспитание дисциплинированности.
2.2	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1	Формирование таких качеств, как стойкость, смекалка, психологическая устойчивость. Воспитывать необходимость проявлять в бою инициативу, дисциплинированность, выдержку, решительность и упорство.
2.3	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка)	1	Привитие чувства ответственности за соблюдение требований безопасности и выполнение правил обращения с оружием.
2.4	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия. (огневая подготовка)	1	Воспитывать культуру обращения со стрелковым оружием. Воспитывать в детях чувство патриотизма, гордости за Россию.
2.5	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) - эффективное средство в условиях военных действий. Морские беспилотные аппараты (основы тех-ой подготовки и связи)	1	Воспитание потребности к совершенствованию знаний и умений обучающихся при ознакомлении с материалом применять знания, полученные на других предметах.  Воспитать у учащихся желание изучать науку о ведение боя

2.6	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1	Воспитание потребности к совершенствованию знаний и умений обучающихся при ознакомлении с материалом применять знания, полученные на других предметах.
2.7	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1	Понимание важности изучения местности для успешного выполнения военных задач.  Развитие наблюдательности и умения анализировать результаты наблюдения.
2.8	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1	Формирование у обучаемых чёткого представления об инженерном оборудовании местности при выполнении оперативно-служебных задач.
2.9	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1	Воспитание готовности действовать в условиях применения противником оружия массового поражения (ОМП).
2.10	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	Формирование системы нравственных качеств, мотивов помощи и взаимопомощи, сочувствия и сопереживания по отношению ко всем людям, в любых ситуациях, особенно в экстремальных.  Формирование сознательного отношения к процессу обучения.
2.11	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1	Формирование системы нравственных качеств, мотивов помощи и взаимопомощи, сочувствия и сопереживания по отношению ко всем людям, в любых ситуациях, особенно в экстремальных.  Формирование сознательного отношения к процессу обучения.

2.12	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно - учебные центры	1	Формирование уважительного отношения к профессии военного.  Воспитание чувства гордости своей страной, её Вооружёнными Силами и верности воинскому долгу.
------	--	---	---

**Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» 2 ч .**

3.1	Современные представления о культуре безопасности	1	Развитие мотивации безопасной жизнедеятельности Воспитание личности безопасного типа
3.2	Влияние поведения на безопасность. Риск ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства.	1	Понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения безопасности и защиты населения от опасных и ЧС мирного и военного времени.

**Модуль № 4 «Безопасность в быту» 6ч.**

4.1	Источники опасности в быту.	1	Воспитывать ответственное поведение в быту, осторожность, умение отвечать за свои поступки. Воспитать у учащихся понимание важности и соблюдения правил личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
4.2	Профилактика и первая помощь при отравлениях.	1	воспитывать уважение к себе и своему здоровью. Воспитание желания быть здоровым, чувства ответственности за личную безопасность, желания оказать помощь.

4.3	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них.	1	Воспитывать умение соблюдать правила безопасного поведения в быту.
4.4	Пожарная безопасность в быту.	1	Воспитывать понимание актуальности проблемы пожарной опасности.
4.5	Безопасность в общественных местах.	1	Формирование чувства ответственности за своё поведение и поступки. Развитие личностных качеств, которые обеспечивают собственную безопасность в различных жизненных ситуациях.
4.6	Безопасность в общественных местах.	1	Развитие личностных качеств, которые обеспечивают собственную безопасность в различных жизненных ситуациях. Формирование чувства ответственности за своё поведение и поступки.
<b>Модуль № 5 «Безопасность на транспорте» 5ч.</b>			
5.1	Безопасность дорожного движения	1	Содействовать формированию установки на безопасное поведение на дорогах. Воспитание чувства ответственности за собственную безопасность.
5.2	Безопасность дорожного движения	1	Воспитание чувства ответственности за собственную безопасность. Содействовать формированию установки на безопасное поведение на дорогах.

5.3	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1	Формирование культуры безопасного поведения на дороге. Содействовать формированию установки на безопасное поведение на дорогах.
5.4	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	Воспитание осознанного безопасного отношения к поведению в транспорте. Доведение до сознания подростков важности соблюдения правил поведения в общественном транспорте и на остановках.
5.5	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1	Доведение до сознания подростков важности соблюдения правил поведения в общественном транспорте и на остановках. Воспитание осознанного безопасного отношения к поведению в транспорте.

**Модуль № 6 «Безопасность в общественных местах» 5ч.**

6.1	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера.	1	Формирование осознанного отношения к правилам поведения в общественных местах. Формирование представлений об основах безопасности жизнедеятельности человека в обществе.
6.2	Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера.	2	Формирование внутренней дисциплины по соблюдению правил безопасного поведения в криминальной ситуации. Формирование чувства ответственности за своё поведение и поступки.

6.3	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	2	Формирование навыков и умений действовать в экстремальных условиях. Воспитание личности безопасного типа. Воспитывать понимание актуальности проблемы пожарной опасности.
33	Зачётное занятие. Контрольное тестирование.	1	
33	Зачётное занятие. Контрольное тестирование.	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.11 КЛАСС (1ч. В НЕДЕЛЮ, ВСЕГО 34ч.)

№ п/п	Наименование разделов и тем учебного предмета	Количество часов	Воспитательный компонент
<b>Модуль № 7 «Безопасность в природной среде» (6 часов)</b>			
7.1	Безопасность в природной среде.	1	Воспитание бережного отношения к природе. Формирование у подростков эмоционально-положительного отношения к природе.
7.2	Выживание в автономных условиях.	1	Воспитание чувства ответственности за собственную жизнь и безопасность. Выработка уверенности в своих действиях, при попадании в условиях экстремальной ситуации.
7.3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	Формирование человека безопасного типа, подготовка гражданина, компетентного в вопросах безопасности.
7.4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады.	1	Формирование у обучающихся навыков самостоятельного определения безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
7.5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины.	1	Формировать навыки безопасного поведения и действий в случае возникновения ЧС природного характера. Формирование психологической готовности учащихся к действиям в условиях чрезвычайной ситуации.

7.6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара.	1	Формирование психологической готовности учащихся к действиям в условиях чрезвычайной ситуации. Формировать навыки безопасного поведения и действий в случае возникновения ЧС природного характера.
<b>Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи» (7 часов)</b>			
8.1	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни.	1	Стимулировать интерес учащихся к проблемам своего здоровья. Формирование личностных качеств, способствующих сохранению и укреплению здоровья
8.2	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями.	1	Способствовать положительному отношению детей к привитию от болезней. Воспитывать бережное отношение к собственному здоровью.
8.3	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями.	1	Способствовать положительному отношению детей к привитию от болезней. Воспитывать бережное отношение к собственному здоровью.
8.4	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1	Воспитание у учащихся, правильного поведения и оказания первой медицинской помощи, в экстремальной ситуации. Совершенствование навыков ответственного отношения к выполнению задания.

8.5	Психическое здоровье и психологическое благополучие.	1	Формирование представлений о психическом здоровье и способах его сохранения. Способствование формированию объективной самооценки обучающихся.
8.6	Первая помощь пострадавшему	1	Воспитание у учащихся, правильного поведения и оказания первой медицинской помощи, в экстремальной ситуации. Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей.
8.7	Первая помощь пострадавшему	1	Воспитание у учащихся, правильного поведения и оказания первой медицинской помощи, в экстремальной ситуации. Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей.

**Модуль № 9 «Безопасность в социуме» бч.**

9.1	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе.	1	Воспитание уважительного отношения к позиции другого человека, культуре речи. Развитие коммуникативных навыков.
9.2	Конфликты и способы их разрешения	1	Воспитание толерантного отношения друг к другу в конфликтных ситуациях. Формирование установок на поиск взаимопонимания и социально приемлемое разрешение конфликта.

9.3	Конфликты и способы их разрешения	1	Воспитание толерантного отношения друг к другу в конфликтных ситуациях. Формирование установок на поиск взаимопонимания и социально приемлемое разрешение конфликта.
9.4	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия.	1	Прививание навыков бесконфликтного общения. Воспитание нравственных качеств: сдержанности, терпеливости, чувства уважения и понимания друг к другу, чувства общности с другими людьми.
9.5	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия.	1	Прививание навыков бесконфликтного общения. Воспитание нравственных качеств: сдержанности, терпеливости, чувства уважения и понимания друг к другу, чувства общности с другими людьми.
9.6	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.	1	Формирование у воспитанников доброго расположения к сверстникам, проявление инициативности, первых признаков коллективизма. Сплочение подросткового коллектива, налаживание взаимоотношений между сверстниками.
<b>Модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве» 7ч.</b>			
10.1	Безопасность в цифровой среде	1	Формировать осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к окружающим людям в реальном и виртуальном мире, их позициям, взглядам.

10.2	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения.	1	Воспитание ответственности за свои действия, в рамках занятий по информационной безопасности. Формирование информационной культуры личности.
10.3	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	Формировать навыки, обоснованно осуществлять выбор виртуальных собеседников. Формирование у обучающихся понимания, о безопасном поведении в сети Интернет
10.4	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.	1	Формировать навыки, обоснованно осуществлять выбор виртуальных собеседников. Формирование у обучающихся понимания, о безопасном поведении в сети Интернет
10.5	Достоверность информации в цифровой среде	1	Воспитание дисциплинированности при работе в сети. Воспитание ответственного отношения к информации с учётом правовых и этических норм её использования.
10.6	Достоверность информации в цифровой среде	1	Воспитание дисциплинированности при работе в сети. Воспитание ответственного отношения к информации с учётом правовых и этических норм её использования.
10.7	Защита прав в цифровом пространстве	1	Способствование воспитанию грамотного и ответственного пользователя сети.

**Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму» бч.**

11.1	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.	1	Способствовать формированию непримиримого отношения к проявлениям экстремизма и терроризма.
11.2	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.	1	Формировать критическое отношение к модным молодежным течениям, имеющим экстремистскую направленность.
11.3	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности, навыков взаимопомощи, находчивости в трудных ситуациях.
11.4	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности, навыков взаимопомощи, находчивости в трудных ситуациях.
11.5	Противодействие экстремизму и терроризму.	1	Формирование непримиримого отношения к проявлениям экстремизма и терроризма.
11.6	Противодействие экстремизму и терроризму.	1	Формирование непримиримого отношения к проявлениям экстремизма и терроризма.
33	Зачётное занятие. Контрольное тестирование.	1	

34	Зачётное занятие. Контрольное тестирование.	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс // Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н. «Издательство «Просвещение»
2. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс // Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н. «Издательство «Просвещение»

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://edsoo.ru/konstruktor-rabochih-programm/> Методические семинары

<https://edsoo.ru/metodicheskie-seminary/> Методические материалы по учебному предмету

ОБЗР <https://edsoo.ru/mrobzh/>